



Integration von Schülerinnen und Schülern mit einer SehSchädigung an Regelschulen

Didaktikpool

Ich seh nicht so, wie du es siehst!

Bewegungsparcour - Lernzirkel für Projektstage

Albrecht Gaiser

2008

Universität Dortmund
Fakultät Rehabilitationswissenschaften
Rehabilitation und Pädagogik bei Blindheit und Sehbehinderung
Projekt ISaR
44221 Dortmund

Tel.: 0231 / 755 5874
Fax: 0231 / 755 4558

E-mail: isar@uni-dortmund.de
Internet: <http://www.isar-projekt.de>



Ich seh nicht so, wie du es siehst! Projekttag an der OPSFreiberg/N. am 20.6.2006 von 8:50 bis 13:15 Uhr					
Nr.	Zeit	Thema	Sozialform	Material	Handlungsverantwortlich, Bemerkungen
1	10 Min	Begrüßung, Ablauf bekanntgeben	Plenum	Namensschildchen	werden in den Klassen erstellt
2	30 Min	Guck mal, wie der guckt +Thommi	Plenum	2 Videos a 10 Min.	
3	15 Min	Herstellung der Simulationsbrillen	6 Kleingruppen	Klebefolie, Scheren, Bleistifte	
4	25 Min	Ausmessen der Sehfähigkeiten	6 Kleingruppen	Sehtests, Landoldtringe	
5	25 Min	gemeinsames Frühstück	Kleingruppen	Nuttella, Marmelade, Brötchen, Messer	OPS +A-Saft-Schorle
6	10 Min	Pause im Schulhof	alle zusammen		
7	45 Min	Turnen an Stationen	6 Kleingruppen	6-9 Stationen in der TH	Aufbau mit Klasse 5
8	6X 7 Min	Große Spiele: Hockey-WM 2006	4 Teams ABCD	Hockeysel, Tauchring, 2 kl. Kästchen	
9	10 Min	Abbau und Abschlussbesprechung	Plenum		
		Stationen Bewegungsparcours			
1		"Minigolf"	Einzelübung	Hockeyschläger, Pucks, Kästen, Hütchen	3 Kinder gleichzeitig, 3 Matten (Standort)
2		Zielwurf mit den Beinen	Einzelübung	2 Ringpaare, 1 LB, 2 kl Kästen	2 Kinder gleichzeitig
3		Mutsprünge auf den Weichboden	Einzelübung	Sprossenwand, 2 Weichböden	2/3 Kinder gleichzeitig
4		Zielwerfen mit Wasser~, Federball	Einzelübung	BB-Korb, gr.Kasten, Eimer	2/3 Kinder gleichzeitig
5		Balancieren im Viereck	ganze Gruppe	2 x LB (Langbank), 1 Reckstange, Seil	alle gleichzeitig
6		Piratenschiff	ganze Gruppe	2 Ringpaare, 1 LB, 4 Gym.-stäbe, Seile	alle gleichzeitig
7		alle Neune, Kegeln mit Klingelball	Einzelübung	9 Kegel, Klingelball, Matte	nacheinander immer 2 "Würfe"
8		Ball übern Berg	Einzelübung	2 LB, 1 kl. Kasten, 3 Federballschläger	im Kreisverkehr
9		Skifahren mit Flauschis	Einzelübung	2 LB, Sprossenwand, Flauschis	nacheinander



Station 1

Minigolf

3 Hockeyschläger, Pucks, gr. und kl.
Kästen, Verkehrshütchen

Station 2

Zielwurf mit den Beinen

2 Ringpaare, 1 Langbank, 2 kl. Kästen,
2 Klingelbälle



Station 3

Mutsprünge

Sprossenwand, 2 Weichböden

Station 4

Zielwerfen mit der Hand

BB-Korb, gr. Kasten, Eimer, Wasserball,
Federbälle



Station 5

Balancieren im Viereck

2 Langbänke, 1 Reckstange, 1 Seil

Station 6

Hängebrücke

1 Barren, Gymnastikseile,
1 Gymnastikmatte



Station 7

Alle Neune

9 Kegel, Klingelball, 1 Gymnastikmatte

Station 8

Ball über'n Berg

2 Langbänke, 1 kl. Kasten, 3
Federballschläger mit ~bällen



Station 9

Skifahren mit Flauschis

2 Langbänke, Sprossenwand, Flauschis

Station 10

Gib acht bei der 8

City-Roller und Kickboard, zwei Matten als Verkehrsinseln, Verkehr in „Achterbahnen“



Station 11

Federballtanz auf dem Speckbrett

Speckbretter und Federbälle, wie oft tanzt der Ball auf deinem Brett?

Kannst du ihn auch mit einem Partner hin- und herspielen?