



Förderidee zum Thema „Eigene Sehschädigung“

GL-Team Münster, 2019

Sehpass für UU

In diesem Sehpass stehen wichtige Dinge zu meiner Sehbehinderung. Bitte beachten Sie alle Punkte für Ihren Unterricht.

Ich bin kurzsichtig und kann im Dunklen schlecht sehen (Nachtblindheit). Sachen, die in der Ferne sind, kann ich nicht so gut sehen. Wenn zum Beispiel ein Fahrradfahrer vom Weiten kommt, muss ich aufpassen, dass ich nicht angefahren werde. Auch in der Dämmerung oder im Dunkeln kann ich mich schlecht orientieren und Dinge nicht so gut erkennen. Aus diesem Grund habe ich in meinem Schwerbehindertenausweis ein B und brauche immer eine Begleitperson bei Ausflügen oder wenn ich mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahre.

In der Klasse sitze ich am liebsten weit vorne, damit ich die Tafel gut sehen kann. Am besten kann ich gelbe Kreide erkennen. Für Fachräume habe ich eine zusätzliche Lampe, die ich bei Bedarf nutze.

Das Abschreiben von der Tafel ist für mich anstrengend. Wenn Sie beim Anschreiben mitsprechen, erspart es mir das Hin- und Herschauen.

In meinen Schulbüchern kann ich gut arbeiten. Falls etwas zu klein gedruckt ist, habe ich eine elektronische Lupe dabei. Für Arbeitsblätter habe ich gern Vergrößerungskopien oder auch einen Computerausdruck in 19 Punkt. Das ist vor allem bei Klassenarbeiten wichtig, damit meine Konzentration nicht in das Lesen, sondern in die Bearbeitung der Aufgaben geht.

Wichtig ist auch das bestimmte Farben nicht gemischt werden: weiß und gelb, rot und braun, lila und blau. Grundsätzlich kann ich viele Farben schlecht erkennen und brauche Unterstützung bei der Auswahl.

Beim Sportunterricht kann ich an allen Sportarten teilnehmen. Da ich aber auch Einschränkungen in meinem Gesichtsfeld habe, erkenne ich Dinge, die von der Seite kommen schlechter. Bei Ballspielen hilft es mir, wenn ich von Mitspielern aus meiner Mannschaft beim Ballwechsel angesprochen werde.

Bei Klassenarbeiten habe ich grundsätzlich Anspruch auf den sogenannten Nachteilsausgleich, der im Schulgesetz geregelt ist. Als Nachteilsausgleich ist für mich eine Zeitzugabe von 30% festgelegt. Im Matheunterricht bekomme ich außerdem bei Geometriearbeiten eine Toleranz beim Zeichnen von 0,5 cm.

Falls ich einmal einen Unfall haben sollte oder einen harten Schlag (Ball) vor den Kopf bekomme, sollten Sie unbedingt meinen Augenarzt benachrichtigen.

Bei weiteren Fragen zu meinem Sehen geben Frau ... und ich gern Auskunft.